

SPAR



EUROSPAR



INTERSPAR



Von Do., 5.3.
bis Mi., 11.3.2026
Eine ganze Woche lang!

Bis zu **-50%**
auf alle
**FOHRENBURGER-
BIERE**

Ausgenommen Flaschenpfand;
Abgabe nur in Haushaltsmengen;
maximal 4 Kisten oder
Trays.

**BIER
MARKEN
WOCHE**



20er-Kiste
statt 26,40
13,20
(per 0,5 Liter 0,66)

Aktion!

Fohrenburger Jubiläum
20 x 0,5 Liter

ZN01 (Nur gültig in Vorarlberg)



1 Stk. 2,49
ab 2 Stk. je

1,24

1+1 GRATIS

knackiger
Bio-Stangensellerie
Klasse 1, per Stk.
Stangensellerie-Angebot
gültig bis Sa., 7.3.2026

Viele
nachhaltige
Themen finden
Sie im Innenteil.

Am Fr., 6.3.
und Sa., 7.3.2026

Bis zu **-25%**

auf **alle**
TIEFKÜHL-PRODUKTE UND AUF
ALLE FAMILIEN- UND VORRATS-
PACKUNGEN EIS
Gilt auch auf **ALLE Aktionspreise!**

Ausgenommen S-BUDGET, Prozentaktion
gilt auch auf Monatssparer und
IMMER BILLIG Artikel.



Iglo
Gemüse oder Gemüsemischungen im Beutel
versch. Sorten, tiefgekühlt, 550-700 g

1+1 GRATIS

1 Pkg. 4,79
ab 2 Pkg. je

2,39

Am Fr., 6.3.
und Sa., 7.3.
noch zusätzlich

-25%

1,79
(per kg 2,56-3,25)

Ersparnis mind. 6,- ab 2 Pkg.

Angebote gültig **ab Donnerstag, 5.3.** bis Mittwoch, 11.3.2026

KW 10 www.spar.at facebook.com/sparoesterreich

instagram.com/spar_oesterreich



Zur SPAR-App!

Brot & Gebäck: Bewusst bio!



Bio-Baguette de Paris
aus Frankreich,
rustikales
Bio-Baguette



300 g

2,49
(per kg 8,30)

Aktion!



Bio-Mohnflesserl
handgeflochtenes
Bio-Weißgebäck mit Bio-Mohn
bestreut

1 Stk. 1,15
bei 4 Stk. je

0,57

2+2 GRATIS



- ✓ ohne Aromazusatz
- ✓ ohne Zusatz von Farbstoffen
- ✓ ohne Geschmacksverstärker



4 Bio-Weckerl mit Bio-Sauerteig
Bio-Weizenkleingebäck zum Fertigbacken, 250 g

statt 1,89

1,49
(per kg 5,96)

-21%



Bio-Dinkel-Vollkornbrot aus Österreich,
besonders saftig,
mit knackigen Bio-Sonnenblumenkernen

600 g

2,99
(per kg 4,98)

Aktion!



Bio-Fitnessstange
saftiges Weckerl mit Joghurt und erlesenen Saaten in bester Bio-Qualität

1 Stk. 1,49
bei 3 Stk. je

0,99

2+1 GRATIS



Bio-Dinkel-Frischei-Waffeln
schmeckt leicht getoastet besonders gut

165 g

1,69
(per kg 10,24)

Aktion!



Bio-Buttercroissant
mit 30% Butter verfeinert, hergestellt in Frankreich

1 Stk. 1,29
bei 3 Stk. je

0,86

2+1 GRATIS



Bio-Laugenstange
nach original bayrischer Rezeptur

1 Stk. 1,19
bei 4 Stk. je

0,59

2+2 GRATIS

Blumengruß
zum
WELTFRAUENTAG
am Sonntag,
8.3.2026

So feiern wir Ostern!



per Bund
3,99

Aktuell!

Mit SPAR-App-Gutschein:

2,99

-25%

frische Tulpen
versch. Farben
9er-Bund



per Bund
12,99

Aktuell!

Blumenstrauß zum
Weltfrauentag



per Topf
12,99

Aktuell!

Mit SPAR-App-Gutschein:

9,99

-23%

Topfrozen in Keramik oder
Weltfrauentags-Arrangement

Blumen-Angebote gültig
bis Sa., 7.3.2026



SPAR
Natur pur
Bio-Osterhase

110 g

3,79

Aktuell!



SPAR Veggie
veganer
Bio-Osterhase

110 g

3,79

Aktuell!



SPAR Veggie
vegane Schokolade
glutenfrei, versch. Sorten, 75 g



palmölfrei



Mengenvorteil

1 Tfl. 2,29
ab 2 Tfl. je

1,79

(per kg 23,87)

-21%

Genießen liegt in unserer

seit
21.10.25
IMMER BILLIG!
auf Dauer
GARANTIERT!



Bio-Emmentaler aus Heumilch gerieben

ca. 30% Fett abs., aus bester Heumilch g.t.S. hergestellter und mindestens 3 Monate gereifter, mild nussiger Hartkäse, 150 g

je Pkg.
2,24
(per kg 14,93)

Immer billig!



Bio-Heumilch fördert die Artenvielfalt

Heumilchkühe lassen sich auf **heimischen Wiesen, Weiden und Almen** eine Vielzahl an saftigen Gräsern und Kräutern schmecken. Die **schonende Wirtschaftsweise** der Heumilchbauern wirkt sich auch **positiv auf die Natur** und den **Erhalt der Artenvielfalt** aus.



seit
3.2.26
IMMER BILLIG!
auf Dauer
GARANTIERT!



Bio-Gouda aus Heumilch

aus Österreich, ca. 29% Fett abs., aus dem Salzburger Flachgau hergestellter und mind. 4 Wochen gereifter Käse, 300 g

je Pkg.
3,79
(per kg 12,63)

Immer billig!



Mengenvorteil

1 Be. 1,05
ab 2 Be. je

0,79
(per kg 1,58)

-24%

SPAR

Heumilch Naturjogurt 1% Fett oder Heumilch Naturjogurt 3,6% Fett mit 100% Heumilch **aus Österreich**, 500 g



Bio-Rahm-Tilsiter aus Bio-Wiesenmilch

aus Österreich, ca. 34% Fett abs., aus der Region Nationalpark Hohe Tauern und Nockberge hergestellter und mind. 3 Monate gereifter, würziger Schnittkäse, **in der Käse-Feinkostabteilung**

100 g
1,69

Aktion!



Bio-Ortenburger aus Bio-Wiesenmilch

aus Österreich, ca. 21% Fett abs., aus der Region Nationalpark Hohe Tauern und Nockberge hergestellter und mindestens 6 Wochen gereifter, milder Schnittkäse, **in der Käse-Feinkostabteilung**, 100 g
Niedrigster 30-Tage-Preis 1,64

statt 2,19

1,49

Aktion!

Bio-Wiesenmilch aus Kärnten

Rund **250 Bio-Bäuerinnen und Bauern** erfüllen die strengen Kriterien für die **Bio-Wiesenmilch von SPAR Natur*pur**.

Dazu gehören:

- regelmäßiges Grasens auf saftigen Wiesen
- 365 Tage Auslauf für die Kühe*
- Weidehaltung mind. 120 Tage pro Jahr
- 100 % Verbot der reinen Anbindehaltung
- 100 % hofeigene und österreichische Bio-Futtermittel
- intensivere Mutter-Kalb-Beziehung

* ausgenommen kleinstrukturierte Bio-Bauernhöfe

** Gütezeichen-Guide von Greenpeace: greenpeace.at/guetezeichen



seit
30.6.25
IMMER BILLIG!
auf Dauer
GARANTIER!

Bio-Cottage Cheese Natur oder Kräuter

ca. 4,5% Fett abs.,
oder **Natur leicht**
ca. 0,5% Fett abs.,
aus 100% Bio-Milch
aus Österreich,
milder Frischkäse,
als Brotaufstrich oder
zum Löffeln, 200 g

je Be.
1,59
(per kg 7,95)

Immer billig!



**Bio-Acidophilus-Milch
Natur 3,5% Fett**
100% Bio-Milch **aus
Österreich**, 0,5 Liter

Mengenvorteil

1 Pkg. 0,99
ab 2 Pkg. je
0,89
(per Liter 1,78)

mindestens
Ersparnis **0,20**
ab 2 Pkg.



**Bio-Skyr-Drink
Multifruit oder
Apfel-Beere**
100% Bio-Milch **aus
Österreich**, und Bio-
Früchten aus anderer
Herkunft ohne Zu-
ckerzusatz, 330 ml

Mengenvorteil

1 Pkg. 1,29
ab 2 Pkg. je
0,99
(per Liter 3,-)

-23%



Bio-Almkäse aus Bio-Wiesenmilch

aus Österreich, ca. 31% Fett abs., aus der Region
Nationalpark Hohe Tauern und Nockberge hergestellter
und mind. 4 Monate gereifter, kräftig würziger Hartkäse,
in der Käse-Feinkostabteilung



100 g
1,79

Aktion!



seit
30.9.25
IMMER BILLIG!
auf Dauer
GARANTIER!



**Bio-Edel-
Schimmel-Käse**
ca. 33% Fett abs.,
mit 100% Bio-Milch
aus Österreich,
würziger Weichkäse
mit Edelschimmel,
150 g

je Pkg.
2,19
(per kg 14,60)

Immer billig!

Da schmeckst die Natur pur!



SPAR®
Natur pur
Bio-Hanfsamen
geschält
250 g

Mengenvorteil

1 Pkg. 3,99
ab 2 Pkg. je
2,99
(per kg 11,96)

-25%



SPAR®
Natur pur

Bio-Leinsamen
ganz oder
geschrotet
300 g

statt 1,19

0,99
(per kg 3,30)

-16%



SPAR®
Natur pur

Bio-Dinkel oder
Bio-Purpur-Weizen
aus Österreich, 1 kg

statt 1,99/1,89

1,59

bis zu **-20%**



SPAR®
Natur pur
Bio-Quinoa oder
Bio-Quinoa tricolore
500 g

Mengenvorteil

1 Pkg. 3,99
ab 2 Pkg. je
2,99
(per kg 5,98)

-25%



SPAR®
Natur pur

Bio-Kernemix mit
Bio-Sojabohnen
150 g

statt 1,99

1,59
(per kg 10,60)

-20%



SPAR®
Natur pur
Bio-Kürbiskerne
aus Österreich,
versch. Sorten, 200 g

Mengenvorteil

1 Pkg. 2,99
ab 2 Pkg. je

1,99
(per kg 9,95)

-33%



Bio-Müsli
versch. Sorten,
375 g

Mengenvorteil

1 Pkg. 2,99
ab 2 Pkg. je
2,49
(per kg 6,64)

-16%



Bio-Müsliriegel
aus biologischer
Landwirtschaft,
versch. Sorten, 150 g

Mengenvorteil

1 Pkg. 1,99
ab 2 Pkg. je
1,49
(per kg 9,93)

-25%



Über 1.250 naturbelassene,
unverfälschte Lebensmittel von mehr
als 7.000 Partnerbetrieben bieten
eine genussvolle Bio-Vielfalt, die
allen schmeckt und leistungsfähig bleibt.
Bleiben auch Sie der Natur auf
der Spur und greifen Sie zu!

Ihre Mirjam
Weichselbraun



Bio-Dinkel-Flocken
zart
versch. Sorten, 500 g

Mengenvorteil

1 Pkg. 1,99
ab 2 Pkg. je
1,69
(per kg 3,38)

-15%



Bio-Hafer-Drink
pur & ungesüßt
mit 100% Bio-Hafer
aus Österreich,
ungekühlt, 1 Liter

je Pkg.

1,19

Aktion!

Wir vertragen uns! SPAR free from



SPAR free from
zarte Bio-
Haerflocken
glutenfrei, 500 g

statt 2,99

2,49
(per kg 4,98)

-16%



SPAR free from
Haer-Früchte-
oder Haer-
Schoko-Müsli
glutenfrei, 400 g

statt 3,99/3,79

2,99
(per kg 7,48)

Bis zu **-25%**



SPAR free from
Pasta
glutenfrei, versch.
Sorten, 500 g
(ausgenommen
Lasagneblätter und
Suppennudeln)

Mengenvorteil

1 Pkg. 1,99
ab 2 Pkg. je

1,49
(per kg 2,98)

-25%



DESPAR free from
Gnocchi
glutenfrei, 500 g

statt 2,39

1,49
(per kg 2,98)

-37%



DESPAR free from
Mozzarella

ca. 12% Fett abs., aus past. Milch aus Italien
hergestellt, milder und laktosefreier Pasta
filata Käse, 125 g

Mengenvorteil

1 Pkg. 1,99
ab 2 Pkg. je

1,39
(per kg 11,12)

-30%



SPAR free from
Frischkäse

aus Österreich, ca. 23% Fett abs., aus
past. Kuhmilch hergestellter, milder und
laktosefreier Frischkäse Natur, ideal als
Brottaufstrich, 150 g

Mengenvorteil

1 Be. 1,59
ab 2 Be. je

0,99
(per kg 6,60)

-37%



Mit **Ärzten**, **Diätologen** und der **Arbeitsgemeinschaft Zöliakie** hat **SPAR** – als erster **Lebensmittelhändler in Österreich** – **gluten-** und/oder **laktosefreie** Produkte entwickelt.

SPAR
free from



seit
17.7.25
IMMER BILLIG!
auf Dauer
GARANTIERT!

SPAR free from Mager-Topfen
mit 100% Milch **aus Österreich**, lakto-
sefrei, streichfähig,
250 g

je Be.

1,09

(per kg 4,36)

Immer billig!



SPAR free from Bio-Vollmilch
3,5% Fett, 100%
Bio-Wiesenschmilch **aus Österreich**, laktosefrei

1 Liter

1,79

Aktuell!



NEU
BEI SPAR

SPAR free from laktosefreier Bio-Skyr
mit 100% Bio-Milch **aus Österreich**,
hoher Proteingehalt,
400 g

Mengenvorteil

1 Be. 1,89
ab 2 Be. je

1,49

(per kg 3,73)

-21%



seit
11.7.25
IMMER BILLIG!
auf Dauer
GARANTIERT!



SPAR free from laktosefreier Sauerrahm 15% Fett,
mit 100% Milch **aus Österreich**, 250 g

je Be.

0,99

(per kg 3,96)

Immer billig!

Sicher ohne Gentechnik!



OHNE gen
AMA GÜTESIEGEL
SPAR feinstes
Geflügel
Hendl bratfertig
aus Österreich,
gentechnikfreie
Fütterung, 1 Stück,
in Selbstbedienung,
per kg

statt 5,99

4,99

-16%



seit
19.5.25
IMMER BILLIG!
[auf Dauer
GARANTIERT!]

OHNE gen
AMA GÜTESIEGEL
S-BUDGET
Hendl Flügerl
aus Österreich, die
Hennen werden mit
gentechnikfreiem Soja
gefüttert, in Selbst-
bedienung, 700 g

je Pkg.

5,89

(per kg 8,41)

Immer billig!



OHNE gen
AMA GÜTESIEGEL
SPAR
feinstes Geflügel
Hendl-Filetschnitzel
aus Österreich, extra
dünn geschnitten,
die Hennen werden
mit gentechnikfreiem
Soja gefüttert,
in Selbstbedienung,
480 g

Mengenvorteil

1 Pkg. 7,89
ab 2 Pkg. je

5,49

(per kg 11,44)

-30%

- mehr Platz
- Überdachter Auslauf
- Stroh & Sandbad



SPAR
SCHAUT drauf
FÜR MEHR TIERWOHL
OHNE gen
AMA GÜTESIEGEL
DONAU SOJA
SPAR Schaut drauf
Tierwohl Eier Gr. L 6er
Österreichische Eier
aus
Freilandhaltung,
Tierschutz geprüft,
gentechnikfreie
Fütterung mit
Donausoja

1 Pkg. 3,09
ab 2 Pkg. je

2,89

(per Stk. 0,48)

Ersparnis **0,40**

Mit SPAR-App-Gutschein:

2,69

(per Stk. 0,45)

Ersparnis **0,80**



OHNE gen
AMA GÜTESIEGEL
DONAU SOJA
SPAR Osterieier
aus Freilandhaltung
Größe M, Eier zu
100% aus Österreich,
gentechnikfreie
Fütterung mit Donau
Soja, Verpackung
aus 100% recyceltem
Kunststoff hergestellt,
6er-Pkg.
nur solange der Vorrat reicht!

je Pkg.

3,29

(per Stk. 0,55)

Aktuell!



SPAR
SCHAUT drauf
FÜR MEHR TIERWOHL
OHNE gen
AMA GÜTESIEGEL
SPAR Schaut drauf
Tierwohl-Hendl
Hendl-Filet
zu 100% aus
Österreich, in
Selbstbedienung,
300 g

Mengenvorteil

1 Pkg. 4,99
ab 2 Pkg. je

3,99

(per kg 13,30)

-20%

Genuss ohne Gentechnik

SPAR war einer der ersten Lebensmittelhändler Österreichs, der eine gentechnikfreie Fütterung sichergestellt hat. Das Futter-Soja stammt bei SPAR aus Österreich und der Donau-Region.



Frische trifft Preisvorteil.



SPAR - PIONIER BEIM **AMA-GÜTESIEGEL**

Rind-, Kalb- und Schweinefleisch ist bei SPAR seit mehr als **25 Jahren zu 100% aus Österreich** und mit dem AMA-Gütesiegel ausgezeichnet.



ausgelöstes Schweinskarree
aus Österreich, abgezogen, ohne Knochen,
im Stück, **in Bedienung**, per kg

statt 11,99

6,99

-41%



Bio-Frankfurter,
Bio-Käsekrainer oder **Bio-Knacker**
zu 100% Bio-Fleisch **aus Österreich**,
gluten- und laktosefrei, 220-250 g

Mengenvorteil

1 Pkg. 4,49/3,89
ab 2 Pkg. je

3,69

(per kg 14,76-16,77)

Bis zu **-17%**



statt 12,99

9,99

-23%

S-BUDGET Schweinsfilet
aus Österreich, ca. 400 g,
in Selbstbedienung, per kg



Extra-Pikant, **Extrawurst**, **Gurkerl-** oder
Chili-Extra, **Puten-Extra** oder **Puten-Pikant**
aus Österreich, mild-würzig im Geschmack,
gluten- und laktosefrei, **in Bedienung**, 100 g

statt
1,69/1,59/1,49

1,19

-29%

So naheliegend. So SPAR.

Österreichs regionale Spitzenprodukte: Jeder liebt sie, wir fördern sie!

Mit über 2.000 heimischen Betrieben ist SPAR in langjähriger, enger Partnerschaft verbunden. Und davon haben alle Österreicher etwas: Tolle Produkte und regionale Vielfalt in Top-Qualität. Zum Beispiel in Vorarlberg:

Ländle-Produkt des Monats

„Frastanzer Bier schmeckt einfach. Dieser unverfälschte und reine Geschmack ist das Ergebnis traditioneller Braukunst und bester Rohstoffe. Wir legen viel Wert darauf, dass Hopfen und Malz aus naturnahem Anbau stammen. Das hervorragende Wasser liefert eine eigene Quelle im Dreischwestern-Gebiet. Die Brauerei Frastanz ist und bleibt ein Wahrzeichen unserer Region und stärkt Wirte, Arbeitnehmer und Händler vor Ort.“

Mit den ersten gebrauten Bio-Bieren aus Vorarlberg hat die regionale Genossenschaftsbrauerei eine Marktnische gefunden – und das mit wachsendem Erfolg. Denn ab sofort gibt es auch s'helle und das alkoholfreie Freibier von Frastanzer in bester Bio-Qualität.“

Laurin Bernhart,
Braumeister Brauerei Frastanz



QR-Code scannen
und bei Frastanzer
vorbei schauen!



Frastanzer Bio-Freibier
alkoholfrei, 0,5 Liter
Im Einzelverkauf:
1,50

Mengenvorteil

6er-Träger
statt 9,-
7,50
(per 0,5 Liter 1,25)

Ersparnis 1,50
je 6er-Träger
Gültig bis 01.04.2026.

mehrwert
ALCOHOL FREI



www.spar-vorarlberg.at



www.facebook.com/SPARVorarlberg

Ein Stück Vorarlberg: Bio-Qualitätserde vom Experten

Ländle Erde steht für nachhaltige Produktion und regionale Wertschöpfung.
Als eine Marke von Loacker Recycling profitiert Ländle Erde vom reichen Erfahrungsschatz
des Unternehmens im Bereich der Kompostierung und Erdenerzeugung.

Aus der Region für die Region

Hochbeete aus Stahl erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Sie sind robust, wetterfest, stabil und durch ihre schöne Rostoptik ein echter Hingucker im Garten.

Das Ländle Erde Hochbeet ist aus 3 mm starkem Schwarzstahl gefertigt und wurde so konzipiert, dass die einzelnen Seitenwände nicht verschweißt, sondern verschraubt sind. So kann es einfach zerlegt und aufgebaut werden.

Ländle Erde Hochbeet im Komplett-Set

Das Ländle Erde Hochbeet wird inklusive Füllmaterial (Holzhäcksel, Stroh, Ländle Hochbeeterde) geliefert. Eine detaillierte Aufbauanleitung, Informationsmaterial zum Hochbeet sowie Schrauben und Wühlmausgitter sind im Lieferumfang enthalten.

Praktische Zustellung

Der Ländle Erde Big Bag sowie das Hochbeet werden direkt vor die Tür geliefert (frei Bordsteinkante).

Bei SPAR bestellen

Die Produkte von Ländle Erde gibt es bei allen SPAR-, EUROSPAR- und INTERSPAR-Märkten in Vorarlberg zu bestellen.



QR-Code scannen
und alle Informationen
zur Ländle Erde,
Bestellung und Zustellung
erhalten!

- Bio-Qualität aus Vorarlberg
- Regionale Wertschöpfung
- Nachhaltige Kreislaufwirtschaft
- Weniger CO₂ durch kurze Transportwege
- Preise inkl. Zustellung

Produkte aus der Region



BIG BAG
Bis zu 50%
preiswerter als
Sackware



Bio-Gartenerde	
Big Bag, 1 m ³	210,-
Rasenerde	
Big Bag, 1 m ³	199,-
Bio-Hochbeeterde	
Big Bag, 1 m ³	235,-
Bio-Hochbeeterde	
Big Bag, 0,5 m ³	170,-
Hochbeet Stahl	
inkl. Füllung	975,-



Besser für den Artenschutz!



Garantierte Güte



Das **MSC-Siegel** (vom Marine Stewardship Council) bescheinigt, dass diese Produkte aus nachhaltigem Wildfang stammen. Dafür sind nur umweltschonende Fangmethoden erlaubt und die Bestände dürfen nicht überfischt werden.



Das **ASC-Siegel** (vom Aquaculture Stewardship Council) bescheinigt gezüchteten Fischen und Meerestieren, aus verantwortungsvoll betriebenen Aquakulturen zu stammen. Streng geregelt werden dafür Bereiche wie Fütterung, Tierhaltung, Ökologie und Arbeitsbedingungen.



seit
26.8.25
IMMER BILLIG!
auf Dauer
GARANTIERT!



Bio-Lachsfilet Pikant
aus Aquakultur Norwegen,
auf Alutasse, herzhaft gewürzt,
geeignet zum Braten, Grillen oder im Backofen, **in Selbstbedienung**, 200 g

je Pkg.

8,99
(per kg 44,95)

Immer billig!



seit
2.12.25
IMMER BILLIG!
auf Dauer
GARANTIERT!



SPAR Thunfischsalat
MSC mit Gemüse
Italian oder Mexican
Style
160 g

statt 2,69

1,99
(per kg 12,43)

-26%

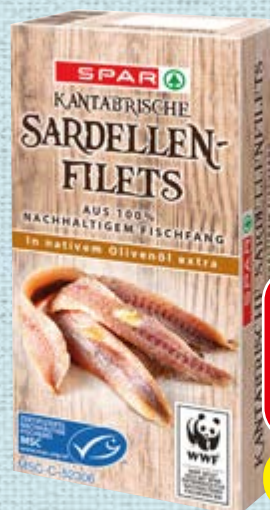


SPAR
Gelbflossen
Thunfisch MSC
Natur oder in
Sonnenblumenöl
195 g

statt 2,49

1,69
(per kg 8,67-11,27)

-32%



SPAR
Kantabrische
Sardellen-
Filets MSC
versch. Sorten,
50 g

statt 2,99

2,39
(per kg 47,80)

-20%



S-BUDGET
Regenbogen-Forelle 2er-Pack

Das Fleisch der Forelle ist hell, zart und fein im Geschmack, eignet sich besonders gut zum Braten, Kochen und Grillen, **in Selbstbedienung**
Nur gültig am Fr., 6.3. und Sa., 7.3.2026



per kg

9,90

Aktion!



seit
2.12.25
IMMER BILLIG!
auf Dauer
GARANTIERT!



S-BUDGET Sockeye
Wildlachsfilet
geräuchert MSC
nachhaltig gefangen,
über Buchenholz mild
geräuchert, 100 g

statt 5,99

4,49
(per kg 44,90)

-25%

Gemeinsam Plastik sparen.



knackige
Bio-Äpfel „Bee Wild“
aus Österreich,
Klasse 1, in der Tasse -
per kg

per kg
2,99

Aktuell!



SPAR®
Natur pur

süß-säuerliche
Bio-Kiwis genussreif
aus Italien, Klasse 1, 4-Stk.-Pkg.
Niedrigster 30-Tage-Preis 2,-

statt 2,49
1,79
(per Stk. 0,45)

Aktion!



SPAR®
Natur pur

Bio-Beilagenkartoffeln
aus Österreich, Klasse 1, 1-kg-Netz

statt 1,79
1,29

-27%

Gemeinsam
**PLASTIK
SPAREN**
mit
SPAR®

Lose statt Plastik

Durch den Kauf von losem
Obst & Gemüse helfen Sie
Plastik zu sparen.



statt 1,69
0,79

-53%

Elefantenknoblauch
aus Spanien, per Stk.

Gemeinsam
**PLASTIK
SPAREN**
mit
SPAR®

Lose statt Plastik

Durch den Kauf von losem
Obst & Gemüse helfen Sie
Plastik zu sparen.



per kg
1,29

Aktion!

SPAR Chinakohl
aus Österreich,
Klasse 1

Gemeinsam
**PLASTIK
SPAREN**
mit
SPAR®

Lose statt Plastik

Durch den Kauf von losem
Obst & Gemüse helfen Sie
Plastik zu sparen.



statt 0,99
0,69

-30%

SPAR PREMIUM
Zitronen mit Blatt
per Stk.

Obst- und Gemüseangebote gültig bis Sa., 7.3.2026

Größtes Mehrweg-Angebot



SPAR Apfelsaft
Mehrweg-Glasflasche,
1 Liter

Mengenvorteil

1 Fl. 1,79
ab 2 Fl. je

1,49

-16%



Mengenvorteil

1 Fl. 2,49
ab 2 Fl. je

1,89

-24%

SPAR Orangensaft
Mehrweg-Glasflasche,
1 Liter



Mengenvorteil

1 Fl. 3,29
ab 2 Fl. je

2,49

-24%

Pago
Mehrweg-Glasflasche,
versch. Sorten, 1 Liter



Mengenvorteil

1 Fl. 1,55
ab 2 Fl. je

1,25
(per Liter 3,79)

-19%

Fritz Limo
Mehrweg-Glasflasche,
versch. Sorten,
0,33 Liter



seit
30.4.24
IMMER BILLIG!
auf Dauer
GARANTIER!

Club Mate
Mehrweg-Glas-
flasche, versch.
Sorten, 0,5 Liter

je Fl.

1,59
(per Liter 3,18)

Immer billig!



SPAR SilberQuelle
Mineralwasser
aus Österreich,
Mehrweg-Glasflasche,
versch. Sorten, 1 Liter

1 Fl. 0,59
ab 6 Fl. je

0,49

5+1 GRATIS



Bio-Kakao
mit 100% Bio-Milch
aus Österreich und
Kakao aus anderer
Herkunft, besonders
cremig, Mehrweg-
Glasflasche

1 Liter

1,99

Aktion!



**Bio-Latte
Macchiato**
mit 100% Bio-Milch
aus Österreich und
Kaffee aus anderer
Herkunft, besonders
cremig, Mehrweg-
Glasflasche

1 Liter

2,19

Aktion!



**Die beste
Wahl für die
Umwelt: Die
wiederbefüllbare
Mehrweg-Flasche**

SPAR setzt vielfach auf Mehrweg als beste Option zur Abfall-
vermeidung und führt bereits ein großes Angebot an
Mehrweg-Glasflaschen. In jedem SPAR-Markt **können**
Sie Bio-Trinkmilch, Bio-Haferdrink, Bio-Kakao und
Bio-Eiskaffee so wie regionales Mineralwasser,
Limonaden, Fruchtsäfte und diverse
Biersorten auch in Mehrweg-
flaschen auswählen.



6er-Träger
5,34

Mengenvorteil

1 Fl. 1,20
ab 6 Fl. je

0,89

(per 0,5 Liter 1,35)

-25%

Trumer Pils
0,33 Liter



6er-Träger
5,04

Mengenvorteil

1 Fl. 1,44
ab 6 Fl. je

0,84

-41%

Hirter Privat Pils
0,5 Liter



Stiegl Goldbräu
0,5 Liter
Im Einzelverkauf: 1,48

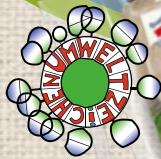
20er-Kiste
statt 29,60

15,80

(per 0,5 Liter 0,79)

Ersparnis 13,80
je Kiste

Für Ihren ÖKO-Haushalt!



Lovely
ÖKO Toilettenpapier
3-lagig, 8er-Packung

Mengenvorteil

1 Pkg. 3,19
ab 2 Pkg. je

2,69

-15%



Splendid nature
Waschmittel
Color oder
Wolle
49 WG

statt 5,99

4,99
(per WG 0,10)

-16%



Splendid nature
WC-Reiniger
Lavendel oder
Zitrone
750 ml

statt 1,99

1,69
(per Liter 2,25)

-15%



Splendid nature
Glasreiniger
750 ml

statt 2,09

1,69
(per Liter 2,25)

-19%

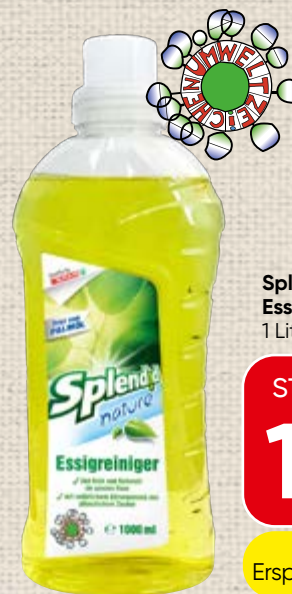


Splendid nature
Badreiniger
750 ml

statt 2,29

1,89
(per Liter 2,52)

-17%



Splendid nature
Essigreiner
1 Liter

statt 2,19

1,89

Ersparnis **0,30**

Säen Sie Sortenvielfalt!



SPAR wie früher
Kräuter- und Gemüsedünger
100% natürlicher Dünger, ideal für Kräuter & Gemüse, für das Bio-Gärtnern geeignet, 1 Liter

Mengenvorteil

1 Fl. 6,99
ab 2 Fl. je

4,99

-28%



SPAR wie früher
Bio-Saatgut-Raritäten aus Österreich, oder
Natur pur
Bio-Saatgut
versch. Sorten, per Pkg.

je Pkg. ab

2,99

Aktuell!



1 Pkg. 4,49
ab 3 Pkg. je

2,99

DOM Frühjahrsblumenzwiebeln
versch. Sorten

2+1 GRATIS



SPAR wie früher
Bio-Mediterrane Pflanz-Erde
ideal für Palmen, Oliven & Zitruspflanzen, aus natürlichen Rohstoffen, 20 Liter

Mengenvorteil

1 Pkg. 6,99
ab 2 Pkg. je

4,99
(per Liter 0,25)

-28%



SPAR wie früher
Bio-Anzucht- & Kräuter-Erde
aus natürlichen Rohstoffen, perfekt für Aussaat und Kräuter, 5 Liter

Mengenvorteil

1 Pkg. 2,49
ab 2 Pkg. je

1,99
(per Liter 0,40)

-20%



SPAR wie früher
Bio-Hochbeet-Erde
für Hochbeete und Gartenböden, mit Naturdünger, 60 Liter

Mengenvorteil

1 Pkg. 9,99
ab 2 Pkg. je

7,99
(per Liter 0,13)

-20%



SPAR wie früher
Bio-Universal-Erde
aus natürlichen Rohstoffen, ideal für kräftiges Pflanzenwachstum, 40 Liter

Mengenvorteil

1 Pkg. 7,99
ab 2 Pkg. je

5,99
(per Liter 0,15)

-25%

• 10 Liter, 1 Pkg. 2,99 ab 2 Pkg. je **nur 2,49**
(= per Liter 0,25)

torffrei

sämtliche SPAR Erden sind zu 100 % torffrei

SPAR setzt sich für den Schutz der **Moore**, der **Artenvielfalt** und der **Natur** ein.

*für die Produktion von Bio Lebensmitteln gemäß der Verordnung (EU) 2018/848 zugelassen

So spart Österreich.



Am Fr., 6.3.
und Sa., 7.3.2026

Bis zu

-25%

auf **alle**
TIEFKÜHL-PRODUKTE UND AUF
ALLE FAMILIEN- UND VORRATS-
PACKUNGEN EIS

Gilt auch auf **ALLE Aktionspreise!**

Ausgenommen S-BUDGET. Prozentaktion
gilt auch auf Monatssparer und
IMMER BILLIG Artikel.



Wagner
Piccolinis oder Steinofenpizza
versch. Sorten, tiefgekühlt
234-350 g

2+1 GRATIS

1 Pkg. 3,99
ab 3 Pkg. je

2,66

Am Fr., 6.3.
und Sa., 7.3.
noch zusätzlich
-25%

2,-

(per kg 5,71-8,55)
Ersparnis mind. 5,97 ab 3 Pkg.



1+1 GRATIS

1 Pkg. 3,99
ab 2 Pkg. je

1,99

Iglo
Cremespinat laktosefrei
450 g, Rotkraut mit Apfel
450 g, Blattspinat
Zwitschgerl
400 g oder
Cremespinat
600 g,
tiefgekühlt

Am Fr., 6.3.
und Sa., 7.3.
noch zusätzlich
-25%

1,49

(per kg 2,48-3,73)
Ersparnis mind. 5,- ab 2 Pkg.



Iglo
Dorsch natur oder pa-
nier, Dorsch in Knusper-
brösel, Zander Naturfilets,
Premium Atlantik Lachs,
Forelle Naturfilets oder
ASC Goldbrasse

100% Filet aus
nachhaltigem
Fischfang,
tiefgekühlt,
200-600 g

2+1 GRATIS

1 Pkg. 16,99
ab 3 Pkg. je

11,32

Am Fr., 6.3.
und Sa., 7.3.
noch zusätzlich
-25%

8,49

(per kg 14,15-42,45)
Ersparnis mind. 25,50 ab 3 Pkg.



2+1 GRATIS

1 Pkg. 5,79
ab 3 Pkg. je

3,86

Iglo
Hühner Sticks
oder Nuggets
versch.
Sorten,
tiefgekühlt,
220-250 g

Am Fr., 6.3.
und Sa., 7.3.
noch zusätzlich
-25%

2,90

(per kg 11,60-13,18)
Ersparnis mind. 8,67 ab 3 Pkg.



1 Pkg. 5,99
ab 2 Pkg. je

3,99

Eskimo
Cremissimo
Spezialitäten
versch. Sorten,
tiefgekühlt,
750-900 ml

Am Fr., 6.3.
und Sa., 7.3.
noch zusätzlich
-25%

2,99

(per Liter 3,32-3,99)
Ersparnis mind. 6,- ab 2 Pkg.



trüfrü
gefrorene Früchte
eingetaucht in zwei
Schichten
Schokolade,
versch. Sorten,
tiefge-
kühlt, 200 g

1 Pkg. 6,49
ab 2 Pkg. je

5,49

Am Fr., 6.3.
und Sa., 7.3.
noch zusätzlich
-25%

4,12

(per kg 20,60)
Ersparnis mind. 4,74 ab 2 Pkg.



2+1 GRATIS

1 Pkg. 3,49
ab 3 Pkg. je

2,32

McCain
Kartoffelprodukte
versch. Sorten,
extra
knusprig im
Backrohr,
tiefgekühlt,
500-1013 g

Am Fr., 6.3.
und Sa., 7.3.
noch zusätzlich
-25%

1,74

(per kg 1,72-3,48)
Ersparnis mind. 5,25 ab 3 Pkg.



Angebote gültig bis Mi., 11.3.2026 – ausgenommen IMMER BILLIG Artikel – solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in Haushaltsmengen. Preise inkl. Steuern, exkl. Flascheneinsatz. Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stappreise sind unsere bisherigen Verkaufspreise in SPAR-Märkten. Österr. Frischfleisch, überall wo Sie dieses Zeichen sehen. Aktionspreise gelten nicht bei SPAR-Express-Tankstellenshops. Medieninhaber/Herausgeber/Redaktion: SPAR Österreichische Warenhandels-AG, Europastraße 3, 5015 Salzburg; Hersteller: Walstead Leykam Druck GmbH; Verlags- und Herstellungsort: Neudörf. SPAR Service-Team: 0800/22 11 20; Produziert gemäß Richtlinie U224 des Österreichischen Umweltzeichens, Let's Print Holding AG, UW-Nr. 808