

teta

magazín

www.tetadrogerie.cz

3/2025

EXTRA TIP

PERFEKTNÍ
MAKE-UP

Jak ho
nanášet, aby
vydržel?

Zrádné
jarní
slunce:

POMŮŽE SPF

Vyspěte se
do krásy:
Jak spánek
ovlivňuje
PLEŤ?

VELKÝ
JARNÍ ÚKLID

VÍME, NA CO
SE ZAMĚŘIT!

MICHAELA
PECHÁČKOVÁ

Mám ráda výzvy



Magazín za 12,90 Kč ve vybraných prodejnách Teta drogerie. Nabídky platí od 13. 3. do 8. 4. 2025.

POMOZTE DĚTEM Koupí Teta magazínu přispíváte charitativnímu projektu Pomozte dětem.



Co mi dělá radost

Zdravé vlasy plné energie

Sice jsem holka, ale jako malá jsem bohužel dlouhé vlasy neměla. Moje maminka totiž byla učitelka, ve školce musela česat vlásky spoustě holčiček, a ne vždy to bylo příjemné. A tak jsem si na ty své lokny musela docela dlouho počkat. Měla jsem jen jedno období, kdy jsem se nechala ostříhat nakrátko. Ale teď už jsem delší dobu věrná těm dlouhým. A co pomáhá mým vlasům, aby byly zdravé, i když jsem blondýna s melírem? K rozčesávání používám bezoplachový kondicionér, do konců vlasů si dávám olej a na objem používám pudr. A co děláte pro své vlasy vy?

Petra L. PETRA LAMSCHOVÁ
šéfredaktorka

Pudr na vlasy pro objem
Powderfull, 10 g, got2b



Fialový expresní kondicionér
Gliss Blonde Hair Perfector, 200 ml, Schwarzkopf

Bezoplachový vlasový olej Nutri Smooth & Sleek, 100 ml, Pantene Pro-V



obsah teta

6-7 co je nového

Novinky v Teta drogerii

8-10 rozhovor

Michaela Pecháčková

13 inspirace

Jarní koktejl plný svěžesti

14-15 krása

Pozor na zrádné jarní slunce

17 slevové kupony

Ušetřete ještě více

19 jak na to

Jak nanášet make-up

20-21 krása

Akné: 5 tipů, jak se správně starat o problematickou pokožku

25-27 zdravý životní styl

- 5 tipů, jak napravit lámání a třepení nehtů
- Vyspěte se do krásy

28-29 cestování

První jarní výlety: Kde budete mít nejkrásnější výhled?

32-33 recepty

Jídelníček pro krásnou pleť

36-37 domov

Velký jarní úklid: Víme, na co se zaměřit!

39 křížovka a sudoku

40 horoskop

www.tetadrogerie.cz

[instagram.com/teta.drogerie](https://www.instagram.com/teta.drogerie)

[facebook.com/tetadrogerie](https://www.facebook.com/tetadrogerie)

www.tiktok.com/@teta.drogerie

Teta magazín je k dispozici ve všech prodejnách Teta drogerie. Seznam těchto prodejen najdete na www.tetadrogerie.cz/prodejny. Klubové slevy a akce jsou určeny výhradně pro členy TETA klubu (členy s platnou kartou TETA klubu). TETA klub sleva na značku – max. 30 ks výrobků na zákazníka z každé klubové nabídky. TETA klub sleva na produkt – max. 6 ks výrobků na zákazníka z každé klubové nabídky. Akce se nevztahují na zboží ve výprodeji označené v prodejně výprodejovou cenou. Nabídka platí do vyprodání zásob. Nabídka produktů se může v jednotlivých prodejnách lišit. Chyby a omyly v textu a vyobrazení vyhrazeny. Vydavatelský servis CZECH NEWS CENTER a. s. Fotografie Shutterstock, pokud není u fotografie uvedeno jinak. Titulní foto: archiv TV Prima, Teta magazín číslo 3/2025 vychází 13. 3. 2025, periodicita 12x ročně, nejsou vydávány regionální mutace, místo vydávání Praha, evidenční číslo MK ČR E 21373, vydavatel Solvent ČR s. r. o., Poděbradská 1162, 250 92 Šestajovice, IČO 25069497.