



teta

magazín

www.tetadrogerie.cz

6/2025

5 tipů,

JAK SE
DOMA
ZBAVIT
HMYZU

**Deodorant,
nebo
antiperspirant?**

JAK BOJOVAT
PROTI POCENÍ?

SPF

NEVIDITELNÝ
OCHRÁNCE
VAŠÍ PLETI

**Voděodolná
řasenka**
Jak ji
používat?



ŠIMON BILINA

Život беру s nadhledem

Magazín za 12,90 Kč ve vybraných prodejnách Teta drogerie. Nabídky platí od 5. 6. do 1. 7. 2025.

POMOZTE DĚTEM Za každý prodaný magazín přispíváme na charitativní projekt Pomozte dětem. Vaší koupí tak pomáháme společně.



Co mám ráda

Bezstarostné léto

Vítr ve vlasech, jemné sluneční paprsky na tváři a modrou oblohu. Zkrátka miluju léto, nevadí mi vysoké teploty, ale svému tělu trochu pomáhám, aby bylo v pohodě. Aby moje pleť i pokožka byly pevné, užívám kolagen, proti občasným křečím se mi osvědčil hořčík. A pokud chci, aby moje tělo bylo hydratované, ale zároveň nezavodněné, opět sahám po těch správných vitamínech a minerálech. Je-li to možné, tak ideálně v tekuté formě, což se zvláště v létě hodí.

Petra L.

PETRA LAMSCHOVÁ
šéfredaktorka

PRO KRÁSNOU PLEŤ
Kolagen s kyselinou hyaluronovou
a vitamínem C – příchut'
pomeranč, 100 g, Allnature

**PROTI
KŘEČÍM**
Magnesium
drink
s příchutí
manga
a pomeranče,
102 g, Organix



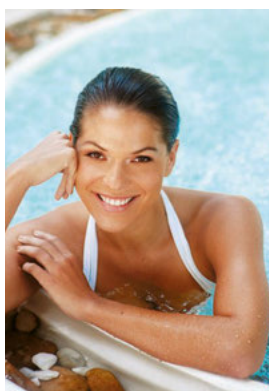
**NA
ODVODNĚNÍ**
Šumivé
tablety
ananasová
příchut',
20 ks, Kneipp



NA HYDRATACI
Rehydratace, 20 šumivých
tablet, Maxi Vita Exclusive



* Omlouváme se za chybnou informaci v Teta magazínu 5/2025 v rubrice cestování. Správný soutok řek u města Poděbrad je Labe a Cidlina. Omlouváme se.



obsah **teta**

6-7 co je nového

Novinky v Teta drogerii

8-10 rozhovor

Šimon Bilina

13 inspirace

Královna Provence

14 krása

Cestování, dovolená a vaše pleť:
Jak zabránit škodám?

17 slevy

Velké letní slevy

19 jak na to

Jak používat voděodolnou
řasenku?

20-21 krása

SPF – neviditelný ochránce vaší
pleti

25-27 zdravý životní styl

- Jak na první pomoc při drobných nehodách
- Jak bojovat s koláči v podpaží?

28-29 cestování

Kam vyrazit s dětmi za zábavou
nebo za odměnou?

32-33 recepty

Mňam, jahody!

36-37 domov

Jak vyhubit doma hmyz?

39 křížovka a sudoku

40 horoskop

teta www.tetadrogerie.cz

[instagram.com/teta.drogerie](https://www.instagram.com/teta.drogerie)

[facebook.com/tetadrogerie](https://www.facebook.com/tetadrogerie)

www.tiktok.com/@teta.drogerie

Teta magazín je k dispozici ve všech prodejnách Teta drogerie. Seznam těchto prodejen najdete na www.tetadrogerie.cz/prodejny. Klubové slevy a akce jsou určeny výhradně pro členy TETA klubu (členy s platnou kartou TETA klubu). TETA klub sleva na značku – max. 30 ks výrobků na zákazníka z každé klubové nabídky. TETA klub sleva na produkt – max. 6 ks výrobků na zákazníka z každé klubové nabídky. Akce se nevztahují na zboží ve výprodeji označené v prodejně výprodejovou cenou. Nabídka platí do vyprodání zásob. Nabídka produktů se může v jednotlivých prodejnách lišit. Chyby a omyly v textu a vyobrazení vyhrazeny. Vydavatelství servis CZECH NEWS CENTER a. s. Fotografie Shutterstock, pokud není u fotografie uvedeno jinak. Titulní foto: archiv Šimona Biliny, Teta magazín číslo 6/2025 vychází 5. 6. 2025, periodicita 12x ročně, nejsou vydávány regionální mutace, místo vydávání Praha, evidenční číslo MK ČR E 21373, vydavatel Solvent ČR s. r. o., Poděbradská 1162, 250 92 Šestajovice, IČO 25069497.