



Kaufland
za zdravú
výživu

Spoznajte NAŠU stratégiu



Kaufland

Kaufland
za zdravú
výživu





Pod hlavičkou Kaufland za zdravú výživu nájdete AŽ 5 PROJEKTOV!

Dlhodobo vyvíjame rôzne aktivity na podporu pestrého a vyváženého stravovania, predovšetkým u detí.

Prostredníctvom našich projektov podporíme v roku 2025 každý mesiac viac ako **64 000 detí** v budovaní zdravších stravovacích návykov prostredníctvom **nasledovných projektov:**

- Čerstvé hlavičky
- Krúžky varenia
- Vzdelávanie detí
- Spolupráca s o. z. Skutočne zdravá škola
- Podpora linky obezity

Deti sú
BUDÚCNOSŤ



Čerstvé hlavičky

Pilotný projekt v oblasti podpory pestrej a vyváženej stravy u detí sme spustili **v roku 2018.**

Prostredníctvom neho chceme do slovenských materských a základných škôl dostať viac ovocia a zeleniny, **budovať u detí zdravý návyk** a pozitívne tak vplývať na ich stravovacie návyky.



Od začiatku projektu sme venovali už **viac ako 1000 ton ovocia a zeleniny.**

Týždenne venujeme **4000 kg ovocia a zeleniny** do partnerských škôl a škôlok.



V školskom **roku 2025/2026** je do projektu zapojených **168** školských zariadení z celého Slovenska, ktoré si každý týždeň preberajú čerstvé ovocie alebo zeleninu pre viac ako **25 000 detí.**



Extra exoti na Deň detí či Mikuláša

Deti počas týchto sviatkov odmeňujeme
exotickým ovocím navyše!

Deti sa snažíme
VZDELÁVAŤ



MARAKUJA

Vedeli ste, že marakuja patrí k tým najlepším a najzdravším druhom ovocia na svete? Dužina je veľmi bohatá na vlákninu, horčík, železo, fosfor či kyselinu listovú. Okrem toho sa v nej nachádza množstvo vitamínu A a C. Podporuje trávenie, imunitu aj zdravie pokožky.

DOBRÚ CHUŤ!



“ Deti už v debničkách obzerajú, čo dnes budú mať. Väčšina detí ešte marakuju nejedla. Objavili niečo nové! “

Riaditeľka ZŠ Janova Lehota

GRANÁTOVÉ JABLKO

Vedeli ste, že granátové jablko je energeticky bohatým ovocím? Obsahuje cenné vitamíny C, B a veľa dôležitých minerálnych látok - železo, vápnik, draslík a fosfor. Vďaka vysokému podielu polyfenolov sa granátovému jablku pripisujú antioxidačné účinky.

DOBRÚ CHUŤ!



“ Do súťaže sme sa prihlásili z dôvodu, aby sme prispeli k zdraviu našich detičiek a aby sa ovocie a zelenina stali pevnou súčasťou ich jedálneho lístka. “

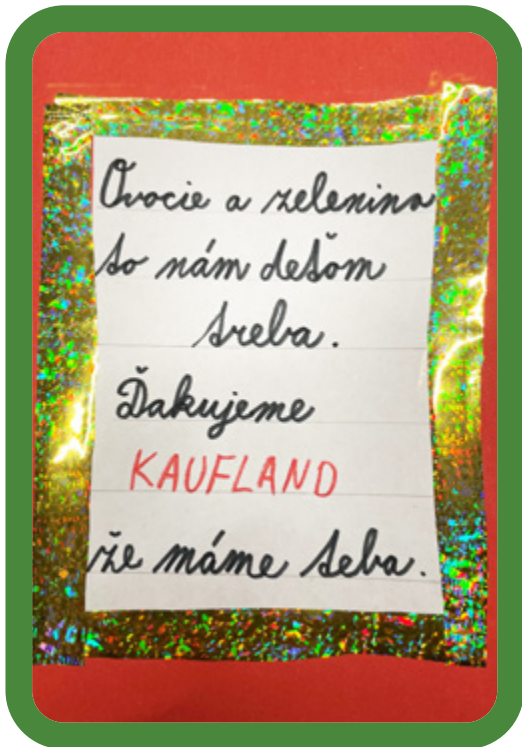
Riaditeľka MŠ Holičska 50,
Bratislava

Nájdí viac na
www.cerstvehlavicky.sk alebo



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VÝSKUMU,
VÝVOJA A MLÁDEŽE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY





Krúžky varenia

**Oblúbená voľnočasová aktivita
je späť na základných školách**

Žiaci sa vďaka krúžkom varenia naučia pripravovať jednoduché a zdravšie varianty jedál, používať čerstvé a kvalitné ingrediencie, ale tiež si osvoja zručnosti, ako je manipulácia s nožom či s horúcim sporákom.

Krúžky varenia budú v školskom roku 2025/2026 prebiehať už na **53 základných školách** a zapojí sa do nich takmer **800 žiakov**.



A ČO NA TO ŠKOLY?

“ Deti často prídu s tým, že skúšali variť aj doma, alebo prinesú tipy na obľúbené rodinné jedlá. Máme malé receptáriky od Kauflandu, kam si všetko zapisujú. Vďaka tomu sa nám darí meniť stravovacie návyky nielen u nich, ale aj v celých rodinách. “

Učiteľka v ZŠ Za vodou,
Stará Ľubovňa

“ Ohlas u našich žiakov je nad očakávania. Momentálne sa na krúžku zúčastňuje vyše 40 detí a záujem stále rastie. Deti sa učia pripravovať zdravé raňajky či desiate – pre niekoho drobnosť, ale my to vnímame ako veľké pozitívum. “

Riaditeľ ZŠ sv. Marka, Nitra



Meníme školské stravovanie



v spolupráci s o. z.
Skutočne zdravá škola



Spoločne vzdelávame školských pracovníkov, pedagógov, personál školských jedální, deti aj rodičov, a to pomocou:



desiatok verejne dostupných a bezplatných webinárov na rôzne témy súvisiace s jedlom a stravovaním



interaktívnych a zážitkových workshopov realizovaných priamo na školách



vzdelávacích materiálov, ako sú napr. pracovné zošity pre deti a metodík pre pedagógov



Skutočne zdravá škola





Upozorňujeme aj na dôsledky



Počet ľudí s nadváhou a obezitou je u nás na vzostupe. Podľa Slovenskej obezitologickej asociácie trpí nadváhou **šesť z desiatich Slovákov a Sloveniek**, pričom tento problém sa čoraz častejšie vyskytuje aj u mladších ročníkov. Štatistické údaje z roku 2022 potvrdzujú, že v rámci ambulancií všeobecnej starostlivosti o deti a dorast je u nás evidovaných viac ako 12-tisíc obéznych detí.

Preto sme sa v októbri 2023 stali **hlavným partnerom Linky obezity**, ktorá vznikla z iniciatívy Slovenskej obezitologickej asociácie.

+421 948 836 261
Každý utorok
od 17:00 do 20:00 hod.

Linka poskytuje bezplatnú konzultáciu pre ľudí trpiacich nadváhou a pomôže komukoľvek na Slovensku spraviť prvý krok v boji s týmto ochorením pri zachovaní anonymity.

Viac na
www.linkaobezity.sk



4. marec

Svetový deň obezity

“ Linka obezity je prvá telefonická poradňa na Slovensku, ktorá umožňuje ľuďom s obezitou alebo nadváhou spojiť sa s odborníkmi, ktorí im poradia, ako postupovať pri liečbe tohto závažného ochorenia, pričom pacienti zostávajú v anonymite. Lekári im môžu pomôcť aj pri posúdení ich zdravotného stavu a odporučiť ďalšie kroky vedúce k redukcii hmotnosti. “

hovorí doc. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD, MPH.



