

Platí od 16. 5. do 22. 5. 2024*

coop
JEDNOTA

Tempo
SUPERMARKET



Ilustračné foto

Tradičná kvalita
Dusená šunka výberová 100 g
jednotková cena 6,50 EUR/kg

Cena platí do 18. 5.

zľava do **24%**

065



*Ceny niektorých tovarov platia do dátumu uvedeného pri tovare.

Široká ponuka
chutných potravín



zľava
do **30%**

349



**Zlaté kuracie stehná
chladené 1 kg**

jednotková cena 3,49 EUR/kg
Balené v ochrannej atmosfére
Ilustračné foto



zľava
do **43%**

439

Mleté mäso hovädzie chladené 500 g
jednotková cena 8,78 EUR/kg
Balené v ochrannej atmosfére



zľava do **34%**
199

Eidam plátky XXL 2 druhy 150 g
jednotková cena 13,27 EUR/kg



zľava do **36%**
269

Président Camembert grill natur 225 g
jednotková cena 11,96 EUR/kg



zľava do **47%**
030

Rožok ražný s posypom 62 g
jednotková cena 4,84 EUR/kg



vegánске

zľava do **29%**
0,99



Tofu Seafoo 2 druhy 180 g
jednotková cena 5,50 EUR/kg



vegánске

Kimchi klasik fermentovaný šalát
z čínskej kapusty 2 druhy 350 g
jednotková cena 10,83 EUR/kg

zľava do **37%**
3,79



zľava do **31%**
129

Tvaroh jemný 230 g
+ 20 g zadarmo
jednotková cena
5,61 EUR/kg

Active Protein dezert 235 g
jednotková cena
5,91 EUR/kg

zľava do **34%**
139



zľava do **34%**
139

Active Protein puding 200 g
jednotková cena 6,95 EUR/kg



zľava do **33%**

079

Kinder Chocofresh
chladený 2 x 20,5 g 1 bal.
jednotková cena 19,27 EUR/kg



zľava do **56%**

079

Snickers zmrzlina 53 ml
jednotková cena 14,91 EUR/l
Bounty zmrzlina 50,1 ml
jednotková cena 15,77 EUR/l

nickelodeon



PRIDAJTE SA K ZBERATEĽSKEJ PATROLE!

© 2024 81TV Spin Master Ltd. All rights reserved.



ZÍSKAJTE AŽ
60 %
ZĽAVU NA
VANKÚŠIKY!



PEStrá ponuka zberateľských predmetov s motívmi Labkovej patroly



mateuzvsetky.sk

Nakúpte v COOP Jednote aspoň za 20 € a získajte k nákupu zadarmo magnetku. Pri nákupe tiež dostanete zľavu 60 % na vankúšiky. Magnetky si môžete aj samostatne zakúpiť. V ponuke je i tabuľa na magnetky.

Magnetka pri nákupe od 20 € zadarmo
Samostatne predajná: 0,99 €

Vankúšiky so zľavou 60 % 5,99 €
Bez zľavy: 14,99 €

Magnetická tabuľa 3,50 €



Najlepšie domáce potraviny



Aktivita trvá od 2. 5. do 12. 6. 2024 alebo do vyčerpania zásob zberateľských predmetov.



zľava
do **25%**

115

Šalát Fitness mix 150 g 1 bal.
jednotková cena 7,67 EUR/kg
Ilustračné foto



zľava
do **20%**

149



ZELOVOC
Jablko červené 1 kg
jednotková cena
1,49 EUR/kg
Ilustračné foto



ŠALÁT S GRILOVANÝM KURACÍM MÄSOM A AVOKÁDOM

Ingrediencie:

2 kusy kuracích prs
1 avokádo
1 rímsky šalát
1 šalátová uhorka ZELOVOC
čerstvý koriander

250 ml kyslej smotany
Mamičkine dobroty
2 PL olivového oleja
Tradičná kvalita
1 paprička čili
4 PL oleja PREMIUM

1 PL mletej červenej
papriky DOBRÁ CENA
sol'
mleté čierne korenie
DOBRÁ CENA
red'kovky na ozdobenie

Postup:

Z oleja, mletej červenej papriky, nakrájanej papričky čili, soli a čierneho korenia pripravíme marinádu na mäso. Kuracie prsia nakrájame na dlhšie kúsky a marinujeme ich aspoň 30 minút. Potom mäso ugrilujeme z oboch strán. Uhorku ošúpeme a nakrájame asi na trojcentimetrové kúsky. Šalát umyjeme a natrháme na malé kúsky. Všetko dobre premiešame, pridáme kúsky avokáda, grilované kuracie mäso a pokvapkáme olivovým olejom. Polejeme kyslou smotanou a ozdobíme čerstvým koriandrom aj red'kovkami.



zľava do **20%**

089



Mnoho ďalších inšpirácií nájdete na
www.netradicnerecepty.sk

Avokádo
zelené 1 ks
Ilustračné foto



zľava do **48%**

279

Šproty údené v oleji 250 g
pevný podiel 175 g
jednotková cena 15,94 EUR/kg



zľava do **21%**

199

Tradičná kvalita

Broskyne lúpané, polené 820 g
pevný podiel 470 g
jednotková cena 4,23 EUR/kg

zľava do **39%**

179

**Panzani
cestoviny**
2 druhy 500 g
jednotková cena
3,58 EUR/kg



zľava do **32%**

079

Makovky 90 g
jednotková cena 8,78 EUR/kg



Merci dezert 400 g
jednotková cena 16,23 EUR/kg

zľava do **44%**
649



zľava do **34%**
059

Kaštany tyčinka
2 druhy 45 g
jednotková cena
13,11 EUR/kg



zľava do **10%**
089

PREMIUM
Mini piškóty 120 g
jednotková cena 7,42 EUR/kg





Starbucks
chilled coffee 2 druhy 0,22 l
jednotková cena 8,59 EUR/l

zľava do **25%**
189



zľava do **32%**
479

L'OR Classique
instantná káva 100 g
jednotková cena 47,90 EUR/kg



zľava do **59%**

149



Rio Bubble tea 2 druhy 0,4 l

jednotková cena 3,73 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €



Lucka kolagén ochutená 2 druhy 0,5 l

jednotková cena 1,98 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

zľava do **25%**

099



zľava do **43%**

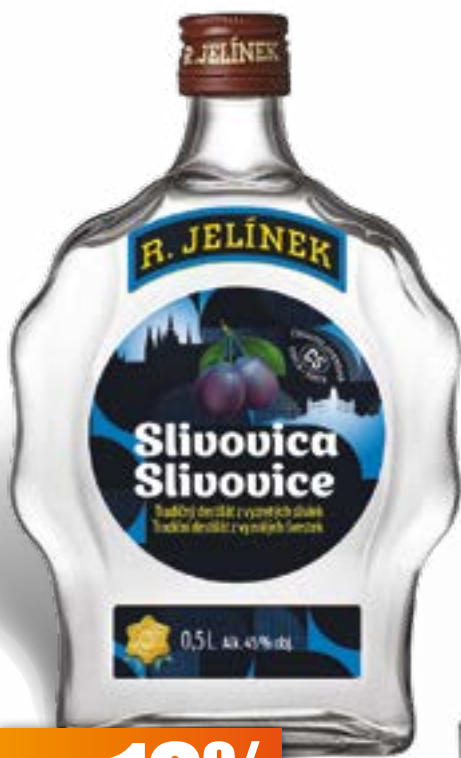
179

Dynybyl Violet gin & tonic 6% 0,25 l Božkov Republica Mojito 6% 0,25 l

jednotková cena 7,16 EUR/l
+ záloh za obal 0,15 €

Pálava
bobuľový výber 0,5 l
Tramín červený
bobuľový výber 0,5 l
jednotková cena 8,98 EUR/l

zľava do **45%**
449



zľava do **16%**
1299

Premium
Slivovica 45%
Budík 0,5 l
jednotková cena 25,98 EUR/l



Juniperus
Borovička
40% 0,7 l
jednotková cena 14,27 EUR/l

zľava do **21%**
999





Vlhčené utierky 15 ks 1 bal.
jednotková cena 0,03 EUR/ks

zľava do **30%**
040



zľava do **51%**
299

Glade Pure Clean Linen
vonný gél do kúpeľne 180 g
jednotková cena 16,61 EUR/kg

HLASUJTE ZA PROJEKT, ktorý získa grant

8. ročník

6 000 €

O víťazných projektoch Programu podpory lokálnych komunit rozhodnete vy, zákazníci COOP Jednoty!

Za každých 5 € zrealizovaného nákupu dostanete žetón, ktorým môžete hlasovať vo vybraných predajniach.
Hlasovanie prebieha **od 15. 5. do 15. 6. 2024.**

Nadácia COOP Jednota odmení 26 víťazných projektov, každý sumou do výšky **6 000 €.**

Viac informácií získate na www.lokalnekomunity.sk



NADÁCIA
coop
JEDNOTA



coop
JEDNOTA
Najlepšie domáce potraviny



Antioxidanty, vitamín C a voda

Potraviny s vysokým obsahom antioxidantov, ako sú jahody, čučoriedky, špenát, kapusta, červená paprika a brokolica, pomáhajú bojovať proti voľným radikálom, ktoré prispievajú k starnutiu kože. Antioxidanty chránia bunky pred poškodením a pomáhajú udržiavať pokožku mladistvú a žiarivú.

Vitamín C je kľúčovým prvkom v tvorbe kolagénu, ktorý udržiava pokožku pevnú a elastickejšiu. Potraviny bohaté na vitamín C, ako sú citrusové plody, kivi, papája, brokolica a paprika, môžu pomôcť zmierňovať vrásky a zlepšiť textúru pokožky.

Omega-3 mastné kyseliny majú protizápalové vlastnosti a pomáhajú udržiavať zdravú a hydratovanú pokožku. Tieto mastné kyseliny sa nachádzajú najmä v rybách, teda lososovi, tuniakovi, ale aj chia semienkach, vlašských orechoch a ľanových semienkach.

Vitamín E je silný antioxidant, ktorý pomáha chrániť bunky pred poškodením a zlepšuje elasticitu pokožky. Orechy, mandľové maslo, avokádo, slnečnicové semienka a olej z pšeničných klíčkov vám pomôžu doplniť dennú dávku vitamínu E. Hydratovaná pokožka vyzerá mladšia a žiarivejšia. Pitie dostatku vody pomáha udržiavať správnu hydratáciu pokožky a odplavuje toxíny z tela, čo má priaznivý vplyv na vzhľad pleti. Voda je však nevyhnutná aj na správne fungovanie mnohých telesných funkcií vrátane regulácie telesnej teploty, trávenia, vylučovania toxínov a transportu živín do buniek. Nedostatok hydratácie môže viesť k zdravotným problémom väčším ako dehydratovaná pleť.

6 potravín pre chutné omladenie

Drobné lesné ovocie ako čučoriedky, jahody a maliny sú bohaté na antioxidanty, ktoré chránia bunky pred poškodením

OMLADNITE VĎAKA POTRAVINÁM

Niektoré potraviny majú schopnosť omladzovať nielen našu pokožku, ale aj celý náš organizmus. Zvonku aj zvnútra.

spôsobeným voľnými radikálmi. Hrst' lesného ovocia do vložiek alebo ako desiata pomôže zabrániť predčasnemu starnutiu.

Špenát je plný železa, vitamínu C a antioxidantov, ktoré pomáhajú pri tvorbe kolagénu a udržiavajú pokožku pružnú a mladistvú. Špenátová polievka ale-

bo špenátové listy ako príloha k mäsu prospejú nielen pleti, ale aj zdraviu organizmu.

Brokolica je nielen chutná, ale aj bohatá na vitamín C, ktorý je dôležitý pre tvorbu kolagénu a ochranu pokožky pred poškodením spôsobeným slnečným žiarením.

5 TIPOV NA OMLADNUTIE ZVONKU

- **Ovsená maska s jogurtom:** Zmiešajte jemne mleté ovsené vločky s jogurtom a trochou medu a naneste na tvár ako pleťovú masku. Ovsené vločky exfoliujú pokožku, jogurt zjemňuje a hydratuje, zatiaľ čo med má antibakteriálne vlastnosti a prospieva pleti. Po 15 minútach pôsobenia tvár opláchnite a ošetríte krémom.
- **Banánová maska:** Roztlačte zrelý banán a zmiešajte ho s trochou medu a olivovým olejom. Táto maska je plná vitamínov a minerálov, ktoré hydratujú pokožku a pomáhajú znižovať príznaky starnutia. Takto vytvorenú masku naneste na tvár a nechajte pôsobiť aspoň 15 minút, potom tvár opláchnite a ošetríte krémom.
- **Jahodová maska:** Roztlačte čerstvé jahody a pridajte trochu jogur-

tu s kvapkou citrónovej šťavy. Jahody obsahujú kyselinu salicylovú, ktorá pomáha čistiť a zužovať póry, zatiaľ čo jogurt zjemňuje a vyživuje pokožku. Masku naneste na vyčistenú tvár a nechajte pôsobiť 5 - 10 minút, následne ju zmyte a tvár ošetríte hydratačným krémom.

- **Exfoliácia cukrom a olejom:** Zmiešajte hrubý cukor s olivovým alebo kokosovým olejom a použite ako exfoliant na telo. Tento postup odstráni odumreté bunky kože a pomôže pokožke vyzeráť sviežejšia a zdravšia.
- **Kávoový zábal:** Káva obsahuje kofeín, ktorý stimuluje obeh krvi a pomáha vyhladiť pokožku. Zmiešajte hrubý mletý kávoový prášok s olejom (napríklad kokosovým alebo olivovým) a aplikujte ako zábal na telo. zábalu.

Viac sa dočítate tu



Tempo

SUPERMARKET

VIAC AKO
90 PREDAJNÍ
TEMPO
SUPERMARKET

KAŽDÝ DEŇ

ČERSTVÉ

POTRAVINY

Predajne COOP Jednota TEMPO nájdete v mestách a obciach: Bánov; Banská Bystrica: Bernolákova, Rudohorská, Kyjevské námestie, Povstalecká; Bratislava; Brezno; Bytča; Čadca; Čierny Balog; Detva; Dubnica nad Váhom; Dudince; Dunajská Lužná; Dunajská Streda: Smetanov Háj, Mlynská; Dvory nad Žitavou; Gabčíkovo; Galanta: Hlavná, Česká; Gbelce; Handlová: SNP, ul. 29. augusta; Hanušovce nad Topľou; Humenné; Hviezdoslavov; Chorvátsky Grob; Kanianka; Kremnica; Krupina; Kysucké Nové Mesto; Lehnice; Levice; Lipany; Liptovský Mikuláš; Martin; Michalovce; Námestovo; Nesvady; Nitra: Slančíkovej, Chrenovská; Nitrianske Pravno; Nitrianske Rudno; Nová Baňa; Nové Zámky: Hlavné námestie, T. G. Masaryka, Janka Kráľa; Oravská Lesná; Oslany; Oščadnica; Palárikovo; Považská Bystrica: Tatranská, Rozkvet, Centrum; Prešov; Prievidza: L. Ondrejova, Majerská, Novackého; Púchov; Pusté Úľany; Rabča; Rajec; Rajecké Teplice; Raková; Senec; Senica; Sereď; Skalité; Sládkovičovo; Snina; Spišská Nová Ves; Šaľa: Nám. Svätej Trojice, Hlavná; Štúrovo; Šurany; Topoľčany: Šafárikova, Sedmikrásková, M. R. Štefánika; Trebišov; Trenčín; Trnava: Limbová, Trojičné námestie; Trstice; Turzovka; Tvrdosovce; Veľké Úľany; Vlčany; Vráble; Zákamenné; Zlaté Klasy; Zlaté Moravce; Želiezovce; Žilina

Zoznam inzerentov: Titulná strana: COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **2. strana:** HYZA, a. s.; Bidfood Slovakia s. r. o., **3. strana:** SYRÁREŇ BEL SLOVENSKO, a. s.; Lactalis Slovakia, s. r. o.; Bidfood Slovakia s. r. o., **4. strana:** ALFA BIO s. r. o.; Ryba Žilina, spol. s r. o., **5. strana:** Coronis s. r. o.; MEGGLE Slovakia s. r. o., **6. strana:** Ferrero Česká s. r. o.; Bidfood Slovakia s. r. o., **7. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **8. strana:** HORTIM – SK, s. r. o.; HORTI, s. r. o.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS, **9. strana:** HORTIM – SK, s. r. o.; HORTI, s. r. o.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS; Zeleninárska s. r. o.; TEKOO Slovakia, s. r. o., **10. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; BALTAXIA s. r. o., **11. strana:** VEST spol. s r. o.; PFANNER, spol. s r. o., **12. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; Storck Slovensko, s. r. o.; Nestlé Slovensko s. r. o., **13. strana:** JACOBS DOUWE EGBERTS SK s. r. o.; McCarter a. s., **14. strana:** McCarter a. s.; VODAX a. s.; STOCK Slovensko, s. r. o., **15. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; OLD HEROLD, s. r. o.; Vinárske závody Topoľčianky, s. r. o., **16. strana:** OPTIMA, a. s.; S.C. Johnson s. r. o., **17. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **18. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **19. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo

Textová inzercia: ACCOM Slovakia s.r.o.; ADANO, s.r.o.; AGRO TAMI, a.s.; AGROKARPATY, s.r.o. Plavnica; ANDACO, s.r.o.; AVEPHARMA, s.r.o.; B.M.Kávoviny, spol. s r.o.; BALTAXIA s.r.o.; Berto Trade s.r.o.; Bidfood Slovakia s. r. o.; BOCHVILL, spol. s r.o.; BONAVITA SERVIS spol. s r.o.; Bryndziareň a syráreň, s.r.o.; BUDIŠ a.s.; CALENDULA, a.s.; CELLTEX s.r.o.; CIMBALÁK s.r.o.; COOP JLC, a.s.; Danone s.r.o.; DL Lauko, s.r.o.; DRU a.s.; DUKACSO TRADE, spol. s r.o.; Ed. Haas SK, s.r.o.; ENCINGER SK s. r. o.; FOR-TRABE, s.r.o.; Gemermilk rs, s.r.o.; GGT a.s.; GORAL, spol. s r.o.; Herba Drug Trade s.r.o.; HERBEX spol. s r.o.; HORTI s.r.o.; HORTIM - SK s.r.o.; HYZA a.s.; CHOCOLAND a.s.; I.D.C. Holding, a.s.; Ing. Peter Kudláč - APIMED; JAV - AKC, s.r.o.; JS trade Slovakia, spol. s r.o.; KL Logistic Service spol. s r.o.; KOLIBA Trade, s.r.o.; KRUP s.r.o.; Lactalis Slovakia, s.r.o.; LEVICKÉ MLIKARNE a.s.; LINEA Slovensko, spol. s r.o.; LUMARKT, s.r.o.; M ä s p o m a spol. s r.o.; Mapa Spontex CE s.r.o.; Maspex Slovakia Trade s.r.o.; Mattes Slovakia, spol.s.r.o.; McCarter a.s.; MECOM GROUP s.r.o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a.s.; MINERÁLNE VODY a.s.; Mlyn Kolárovo, a.s.; Mlyn Pohronský Ruskov, a.s.; MORAVEC KVALITNÍ PONOŽKY s.r.o.; MORAVOSEED SLOVAKIA, s.r.o.; MPC CESSI a.s.; NAMEX, s.r.o.; NEALKO ORAVAN, spol. s r.o.; NIKA, s.r.o.; NOVOFRICT SK, s.r.o.; OPTIMA, a.s.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; PALMA a.s.; Partner in Pet Food SK s.r.o.; Pečivárne Lipt.Hrádok, s.r.o.; PENAM SLOVAKIA, a.s.; Pivovar STEIGER a.s.; PODVIHORLATSKE PEKARNE A CUKRARNE a.s.; POLABSKÉ MLÉKARNY a.s.; Poľnohospodárske družstvo Trsteník; Proxyma, s.r.o.; RISO - R, s.r.o.; Ryba Žilina, spol. s r.o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a.s.; SHP Harmanec, a.s.; SITIL BOHEMIA, s.r.o.; SOLNOBANSKÁ, akciová spoločnosť; ST.NICOLAUS-trade, a.s.; SWEETY ICE, s.r.o.; Syráreň Bel Slovensko a.s.; TATRACHEMA, výrobné družstvo Trnava; TATRAKON spol. s r.o.; Tatranská mliekareň a.s.; TAURIS, a.s.; TEKMAR SLOVENSKO, s.r.o.; THYMOS, spol. s r.o.; TOMATA s.r.o.; ÚSOVSKO SK, s.r.o.; VEPY, spol. s r.o.; VEST spol. s r.o.; Vinárske závody Topoľčianky, s.r.o.; VITAR SLOVAKIA, spol. s r.o.; ZLOM TRADE s.r.o.; ZOTT s.r.o.; Zvolenská mliekareň s.r.o.



Perun

Biova



Reklamní partneri:



Symbol vyjadruje pôvod poľnohospodárskych produktov a potravín v Slovenskej republike

v zmysle zákona č. 152/1995 Z.z. o potravinách v platnom znení v spojení s vyhláškou MPA RV SR č. 163/2014 Z.z. o podmienkach používania dobrovoľného označovania poľnohospodárskych produktov a potravín na účely informovania spotrebiteľa.



Používajte biocidne výrobky bezpečne.

Pred použitím si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku.

**TENTO PROPAGAČNÝ LETÁK OBSAHUJE 29%-NÝ
PODIEL POTRAVÍN VYROBENÝCH NA SLOVENSKU.**