

Platí od 9. 5. do 16. 5. 2024\*

# coop Tempo

JEDNOTA SUPERMARKET



zľava do **36%**

**4 89**

Cena platí do 11. 5.



**Mamičkine dobroty**  
**Kuracie stehná bez kosti a kože chladené 1 kg**  
jednotková cena 4,89 EUR/kg

\*Ceny niektorých tovarov platia do dátumu uvedeného pri tovare.

**Široká ponuka**  
**chutných potravín**

Ilustračné foto



zľava do **27%**  
**359**  


**Kuracie stehná bez stehnovej kosti  
a kuracie krídla chladené 1 kg  
+ koreninová soľ zdarma 1 bal.**  
jednotková cena 3,59 EUR/kg



zľava do **47%**  
**099**  


**Záhorácky bok údený 100 g**  
jednotková cena 9,90 EUR/kg



zľava do **46%**

**0<sup>19</sup>**

**Ciabatta mini 50 g**  
jednotková cena 3,80 EUR/kg



zľava do **54%**

**2<sup>49</sup>**

**Hellmann's Vegan**  
**Tatarska omacka 270 g**  
jednotková cena 9,22 EUR/kg  
**Majoneza 320 g**  
jednotková cena 7,78 EUR/kg



PRI KÚPE OD 2 KS

zľava do **37%**

**075**

zľava do **25%**

pri kúpe 1 ks **090**

jednotková cena 10,00 EUR/kg



**Lunex klasik črievko 90 g**  
jednotková cena 8,33 EUR/kg



zľava do **41%**

**179**



**Tekov syr Delakto**  
**plátky 2 druhy 100 g**  
jednotková cena 17,90 EUR/kg

zľava do **36%**

**109**



**Syr Veselá kráva Lahodná 120 g**  
jednotková cena 9,08 EUR/kg



**Junior**  
**Dobrôtka mliečny dezert kakaový**  
**s lieskovými orieškami 6 x 60 g 1 bal.**  
jednotková cena 3,86 EUR/kg

zľava do **10%**  
**139**



zľava do **26%**  
**055**

**Kinder Paradiso**  
**chladený rez 29 g**  
jednotková cena 18,97 EUR/kg

**NOVINKA**

zľava do **35%**

**249**

**Lino Lada**  
mliečna nátierka  
s kokosom 350 g  
jednotková cena 7,11 EUR/kg



zľava do **55%**

**399**

**Magnum Mini 6 x 55 ml 1 bal.**  
jednotková cena 12,09 EUR/l

nickelodeon



# PRIDAJTE SA K ZBERATEĽSKEJ PATROLE!

© 2024 & TM Spin Master Ltd. All rights reserved.



ZÍSKAJTE AŽ  
**60 %**  
ZĽAVU NA  
VANKÚŠIKY!



## PEStrá ponuka zberateľských predmetov s motívmi Labkovej patroly



mateuzvsetky.sk

Nakúpte v COOP Jednote aspoň za 20 € a získajte k nákupu zadarmo magnetku. Pri nákupe tiež dostanete zľavu 60 % na vankúšiky. Magnetky si môžete aj samostatne zakúpiť. V ponuke je i tabuľa na magnetky.

**Magnetka** pri nákupe od 20 € zadarmo  
Samostatne predajná: 0,99 €

**Vankúšiky** so zľavou 60 % 5,99 €  
Bez zľavy: 14,99 €

**Magnetická tabuľa** 3,50 €



Najlepšie domáce potraviny



Aktivita trvá od 2. 5. do 12. 6. 2024 alebo do vyčerpania zásob zberateľských predmetov.



## ZELOVOC

**Citróny 500 g 1 bal.**  
jednotková cena 2,18 EUR/kg  
Ilustračné foto

zľava  
do **25%**

**109**



zľava  
do **20%**

**099**



**Jablko zelené 1 kg**  
jednotková cena 0,99 EUR/kg  
Ilustračné foto





# SLANÝ ŠPARGLOVÝ KOLÁČ S NIVOU

## Ingrediencie:

250 g hladkej múky DOBRÁ CENA  
1 ČL soli  
125 g masla Tradičná kvalita  
1 – 2 PL vody  
100 ml smotany na šľahanie 33%  
Mamičkiné dobroty

3 vajcia Coop PREMIUM  
3 žĺtky vajec Coop PREMIUM  
100 g jemného taveného syra Tradičná kvalita  
100 g tvarohu Mamičkiné dobroty

100 g syra plesňového porciovaného Tradičná kvalita  
50 g špargle  
mleté čierne korenie DOBRÁ CENA

## Postup:

Múku zmiešame so soľou, pridáme vajce, maslo a vodu a spracujeme cesto, ktoré rozvalkáme a vložíme do pripravenej formy. Cesto vo forme popicháme a odložíme na 30 minút do chladničky. Po vybratí z chladničky zakryjeme cesto papierom na pečenie a zatažíme suchými fazuľami. Cesto pečieme 10 minút na 190 °C. Papier s fazuľami vyberieme a korpus dopekáme ešte 5 minút. V miske zmiešame smotanu s vajcami, so žĺtkami, smotanovým syrom a tvarohom. Zmes dochutíme soľou, korením a vylejeme do predpečeného cesta. Na vrch uložíme pozdĺžne nakrájanú špargľu a na kocky nakrájanú Nivu. Pečieme asi 30 minút na 140 °C a potom nakrájame na trojuholníky.



**Špargľa biela**  
500 g 1 bal.  
jednotková cena  
6,98 EUR/kg  
Ilustračné foto

zľava do **20%**

**349**



Mnoho ďalších inšpirácií nájdete na  
[www.netradicnerecepty.sk](http://www.netradicnerecepty.sk)



zľava do **42%**  
**199**

**Orangino**  
**polomáčané piškóty**  
**s pomarančovým želé 150 g**  
jednotková cena 13,27 EUR/kg



zľava do **49%**  
**119**



**Sušienky bez cukru 2 druhy od 150 g do 170 g**  
jednotková cena od 7,00 EUR/kg do 7,93 EUR/kg



**After Eight mint kolekcia** 199 g  
jednotková cena 22,06 EUR/kg

zľava do **57%**  
**4,39**



**Nuxor Milk**  
**čokoláda** 165 g  
jednotková cena 27,21 EUR/kg

zľava do **36%**  
**4,49**



**Mamičkiné dobroty**  
**4-vaječné pšeničné cestoviny 3 druhy 250 g**  
jednotková cena 3,96 EUR/kg

zľava do **10%**  
**099**  




zľava do **27%**  
**159**

**Makrela v paradajkovej omáčke 170 g**  
pevný podiel 85 g  
jednotková cena 18,71 EUR/kg



zľava do **30%**

**189**



**Mandle pražené solené 150 g**  
jednotková cena 12,60 EUR/kg

**Pistácie pražené solené 150 g**  
jednotková cena 16,60 EUR/kg



zľava do **46%**

**249**





zľava do **20%**  
**065**  


**Tradičná kvalita**  
**Chrumky arašidové XXL 130 g**  
jednotková cena 5,00 EUR/kg

**Starbucks**  
**Blonde Espresso**  
**zrnková káva 450 g**  
jednotková cena 22,20 EUR/kg



zľava do **24%**  
**999**

**Rio H2O s dužinou**  
**3 druhy 0,4 l**  
jednotková cena 1,73 EUR/l  
+ záloh za obal 0,15 €

zľava do **31%**  
**069**



**Happy Day 100% džús 3 druhy 0,33 l**  
jednotková cena 3,00 EUR/l  
+ záloh za obal 0,15 €

zľava do **51%**  
**099**



zľava do **29%**

**749**

**Mionetto Prosecco  
DOC Treviso brut 0,75 l**  
jednotková cena 9,99 EUR/l

zľava do **26%**

**1499**

**Jameson  
írška whisky  
40% 0,7 l**  
jednotková cena  
21,41 EUR/l



zľava do **30%**

**1199**

**Finlandia vodka 40% 0,7 l**  
jednotková cena 17,13 EUR/l





**Paloma Deluxe Silk extract**  
**4-vrstvový toaletný papier 10 ks 1 bal.**  
jednotková cena 0,30 EUR/ks

zľava do **52%**  
**299**



zľava do **34%**  
**179**



**Bupi Kids**  
**šampón**  
**a sprchovací gél 250 ml**  
**šampón**  
**s balzomom 250 ml**  
jednotková cena 7,16 EUR/l

zľava do **49%**  
**399**



**Friskies kapsičky pre psov 12 x 100 g 1 bal.**  
jednotková cena 3,33 EUR/kg



# PEČIE SA TO...

Rúra je dnes nenahraditeľným spotrebičom v mnohých domácnostiach po celom svete. Plynová rúra sa objavila prvý raz v 19. storočí a zohrala kľúčovú rolu pri zjednodušení prípravy a ohrievania jedál.

Históriu plynovej rúry začal písať britský vynálezca James Sharp, ktorý ako prvý patentoval plynový sporák v roku 1826. Postupom času sa technológia zlepšovala a v roku 1851 bolo v Londýne postavené prvé veľké kuchynské zariadenie na plynové pečenie. Do konca 19. storočia sa plynové rúry stali bežnými vo väčšine domácností v Európe a Severnej Amerike. Nástup elektrifikácie v 20. storočí priniesol nový typ rúry - elektrickú. Prvý elektrický sporák vyvinul v roku 1893 americký vynálezca Albert Marseilles. Masová produkcia elektrických rúr sa však začala až v 30. rokoch 20. storočia, keď americká spoločnosť General Electric začala vyrábať elektrické rúry pre domácnosti. Tieto rúry ponúkali presnejšiu kontrolu teploty a rovnomernejšie vykurovanie, čo umožnilo ľahšie pečenie.

V roku 1945 sa história prípravy jedál pozmenila ešte o čosi viac, a to vďaka objavu mikrovlnnej rúry. Percy Spencer, inžinier spoločnosti Raytheon, objavil, že mikrovlny môžu ohrievať potraviny, keď si všimol, že sa mu roztopila čokoláda vo vrecku počas testovania radarových systémov. Tento objav viedol k vytvoreniu prvej komerčne dostupnej mikrovlnnej rúry s názvom RadaRange, ktorá bola uvedená na trh v roku 1947. Mikrovlnné

rúry ponúkali rýchly a pohodlný spôsob ohrevu a varenia potravín, čo ich urobilo neoddeliteľnou súčasťou súčasných kuchýň.

## AKO TO BOLO „PRED“

Od čias, keď ľudia začali variť a pripravovať jedlo, hľadali spôsoby, ako zlepšiť svoje techniky a procesy varenia. Predchodcovia dnešných rúr boli základnými kameňmi v histórii kuchynských spotrebičov, ktoré formovali spôsob, ako ľudia varili a piekli jedlo.

Jedným z najstarších spôsobov prípravy jedla bol otvorený oheň. Ľudia priamo vystavovali jedlo plameňom ohňa, či už na špajdliach, nad ohniskom alebo na otvorenom ohnisku. Tento primitívny spôsob prípravy jedla bol jednoduchý, ale efektívny, a umožnil ľuďom opekať mäso, ryby a zeleninu.

Jedným z najstarších typov pečenia bolo vkladanie jedla do kamennej pece. Ľudia stavali pece z kameňov a hliny, ktoré boli vyhrievané otvoreným ohňom. Do pecí sa umiestnili hrnce či plechy a piekol sa v nich chlieb, koláče a iné pečivo. Kamenne pece boli základom vývoja moderných pecí.

Ďalšou predchodkyňou rúry bola pekáreň, ktorá sa používala na pečenie chle-

ba a pečiva. V spodnej časti mala otvory, cez ktoré sa vkladalo drevo na vyhriatie a vďaka vysokej teplote umožňovalo pečenie. Predchodcami moderných hrncov boli kotly na varenie, ktoré sa používali na varičoch nad otvoreným ohňom alebo na drevených sporákoch. Kotly sa využívali na varenie polievok, kaší a iných tekutých jedál.

## ZOPÁR ZAUJÍMAVOSTÍ

- Prvú masovo vyrábanú plynovú rúru vyrobila z liatiny v roku 1834 spoločnosť Bower & Burnett.
- Elektrická rúra sa prvýkrát použila na výrobu keramiky: Elektrické rúry sa pôvodne používali na výrobu keramiky a porcelánu predtým, ako boli prispôbené na domáce použitie.
- Prvý komerčne dostupný mikrovlnný sporák bol drahý a dovoliť si ho mohli len majetní. Sporák Raytheon Rada-Range bol uvedený na trh v roku 1947 za cenu 495 dolárov (dnešná cena by bola približne 5 500 €).
- Úplne prvá rúra na pečenie jedla používala slnečnú energiu. Rúry na prípravu jedla sú starou technológiou. Jedna z prvých rúr na varenie jedla, známa ako „solar cooker“, používala solárnu energiu na ohrev potravín.

**Viac sa dočítate tu**



# Tempo

SUPERMARKET

VIAC AKO  
**90** PREDAJNÍ  
TEMPO  
SUPERMARKET

KAŽDÝ DEŇ

ČERSTVÉ

POTRAVINY

**Predajne COOP Jednota TEMPO nájdete v mestách a obciach:** Bánov; Banská Bystrica: Bernolákova, Rudohorská, Kyjevské námestie, Povstalecká; Bratislava; Brezno; Bytča; Čadca; Čierny Balog; Detva; Dubnica nad Váhom; Dudince; Dunajská Lužná; Dunajská Streda: Smetanov Háj, Mlynská; Dvory nad Žitavou; Gabčíkovo; Galanta: Hlavná, Česká; Gbelce; Handlová: SNP, ul. 29. augusta; Hanušovce nad Topľou; Humenné; Hviezdoslavov; Chorvátsky Grob; Kanianka; Kremnica; Krupina; Kysucké Nové Mesto; Lehnice; Levice; Lipany; Liptovský Mikuláš; Martin; Michalovce; Námestovo; Nesvady; Nitra: Slančíkovej, Chrenovská; Nitrianske Pravno; Nitrianske Rudno; Nová Baňa; Nové Zámky: Hlavné námestie, T. G. Masaryka, Janka Kráľa; Oravská Lesná; Oslany; Oščadnica; Palárikovo; Považská Bystrica: Tatranská, Rozkvet, Centrum; Prešov; Prievidza: L. Ondrejova, Majerská, Novackého; Púchov; Pusté Úľany; Rabča; Rajec; Rajecké Teplice; Raková; Senec; Senica; Sereď; Skalité; Sládkovičovo; Snina; Spišská Nová Ves; Šaľa: Nám. Svätej Trojice, Hlavná; Štúrovo; Šurany; Topoľčany: Šafárikova, Sedmíkrásková, M. R. Štefánika; Trebišov; Trenčín; Trnava: Limbová, Trojičné námestie; Trstice; Turzovka; Tvrdosovce; Veľké Úľany; Vlčany; Vráble; Zákamenné; Zlaté Klasy; Zlaté Moravce; Želiezovce; Žilina

**Zoznam inzerentov: Titulná strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **2. strana:** HYZA, a. s.; Berto Trade s. r. o., **3. strana:** PPM LOGISTIC s. r. o.; Unilever Slovensko, spol. s r. o., **4. strana:** SYRÁREŇ BEL SLOVENSKO, a. s.; LEVICKÉ MLIEKÁRNE, a. s.; Savencia Fromage & Dairy SK, a. s., **5. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; Ferrero Česká s. r. o., **6. strana:** Unilever Slovensko, spol. s r. o.; PODRAVKA International, s. r. o., **7. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **8. strana:** HORTIM – SK, s. r. o.; HORTI, s. r. o.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS, **9. strana:** HORTIM – SK, s. r. o.; HORTI, s. r. o.; Ing. Jozef Horváth – RAMAS, **10. strana:** TRANSTRADO s. r. o.; McCarter a. s., **11. strana:** Lindt & Sprüngli (CEE) s. r. o.; Nestlé Slovensko s. r. o., **12. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; PODRAVKA International, s. r. o., **13. strana:** ENCINGER SK s. r. o., **14. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo; Nestlé Slovensko s. r. o., **15. strana:** McCarter a. s.; Kofola, a. s., **16. strana:** Hubert J. E., s. r. o.; Coca-Cola HBC Česko a Slovensko, s. r. o.; Pernod Ricard Slovakia s. r. o., **17. strana:** PALMA a. s.; SHP Harmanec, a. s.; Nestlé Slovensko s. r. o., **18. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo, **18. strana:** COOP Jednota Slovensko, spotrebné družstvo

**Textová inzercia:** ACCOM Slovakia s.r.o.; ADANO, s.r.o.; AGRO TAMI, a.s.; AGROKARPATY, s.r.o. Plavnica; ANDACO, s.r.o.; AVEPHARMA, s.r.o.; B.M.Kávoviny, spol. s r.o.; BALTAXIA s.r.o.; Berto Trade s.r.o.; Bidfood Slovakia s. r. o.; BOCHVILL, spol. s r.o.; BONAVITA SERVIS spol. s r.o.; Bryndziareň a syráreň, s.r.o.; BUDIŠ a.s.; CALENDULA, a.s.; CELLTEX s.r.o.; CIMBALÁK s.r.o.; COOP JLC, a.s.; Danone s.r.o.; DL Lauko, s.r.o.; DRU a.s.; DUKACSO TRADE, spol. s r.o.; Ed. Haas SK, s.r.o.; ENCINGER SK s. r. o.; FOR-TRABE, s.r.o.; Gemermilk rs, s.r.o.; GGT a.s.; GORAL, spol. s r.o.; Herba Drug Trade s.r.o.; HERBEX spol. s r.o.; HORTI s.r.o.; HORTIM - SK s.r.o.; HYZA a.s.; CHOCOLAND a.s.; I.D.C. Holding, a.s.; Ing. Peter Kudláč - APIMED; JAV - AKC, s.r.o.; JS trade Slovakia, spol. s r.o.; KL Logistic Service spol. s r.o.; KOLIBA Trade, s.r.o.; KRUP s.r.o.; Lactalis Slovakia, s.r.o.; LEVICKÉ MLIEKARNE a.s.; LINEA Slovensko, spol. s r.o.; LUMARKT, s.r.o.; M ä s p o m a spol. s r.o.; Mapa Spontex CE s.r.o.; Maspex Slovakia Trade s.r.o.; Mattes Slovakia, spol.s.r.o.; McCarter a.s.; MECOM GROUP s.r.o.; MEGGLE Slovakia s. r. o.; MILSY a.s.; MINERÁLNE VODY a.s.; Mlyn Kolárovo, a.s.; Mlyn Pohronský Ruskov, a.s.; MORAVEC KVALITNÍ PONOŽKY s.r.o.; MORAVOSEED SLOVAKIA, s.r.o.; MPC CESSI a.s.; NAMEX, s.r.o.; NEALKO ORAVAN, spol. s r.o.; NIKA, s.r.o.; NOVOFRICT SK, s.r.o.; OPTIMA, a.s.; Orkla Foods Slovensko s. r. o.; Orkla Foods Fresh Slovensko s. r. o.; PALMA a.s.; Partner in Pet Food SK s.r.o.; Pečivárne Lipt.Hrádok, s.r.o.; PENAM SLOVAKIA, a.s.; Pivovar STEIGER a.s.; PODVIHORLÁTSKÉ PEKÁRNE A CUKRÁRNE a.s.; POLABSKÉ MLÉKARNY a.s.; Poľnohospodárske družstvo Trsteník; Proxyma, s.r.o.; RISO - R, s.r.o.; Ryba Žilina, spol. s r.o.; Savencia Fromage & Dairy SK, a.s.; SHP Harmanec, a.s.; SITIL BOHEMIA, s.r.o.; SOLNOBANSKÁ, akciová spoločnosť; ST.NICOLAUS-trade, a.s.; SWEETY ICE, s.r.o.; Syráreň Bel Slovensko a.s.; TATRACHEMA, výrobné družstvo Trnava; TATRAKON spol. s r.o.; Tatranská mliekareň a.s.; TAURIS, a.s.; TEKMAR SLOVENSKO, s.r.o.; THYMOS, spol. s r.o.; TOMATA s.r.o.; ÚSOVSKO SK, s.r.o.; VEPY, spol. s r.o.; VEST spol. s r.o.; Vinárske závody Topoľčianky, s.r.o.; VITAR SLOVAKIA, spol. s r.o.; ZLOM TRADE s.r.o.; ZOTT s.r.o.; Zvolenská mliekareň s.r.o.



**Perun**

**Biova**



**Symbol vyjadruje pôvod poľnohospodárskych produktov a potravín v Slovenskej republike**

**v zmysle zákona č. 152/1995 Z.z. o potravinách v platnom znení v spojení s vyhláškou MPA RV SR č. 163/2014 Z.z.**

**o podmienkach používania dobrovoľného označovania poľnohospodárskych produktov a potravín na účely informovania spotrebiteľa.**



**Používajte biocídne výrobky bezpečne. Pred použitím si prečítajte údaje na obale a pripojené informácie o výrobku.**

**TENTO PROPAGAČNÝ LETÁK OBSAHUJE 40%-NÝ  
PODIEL POTRAVÍN VYROBENÝCH NA SLOVENSKU.**